

LABORATORIO	CODIGO: AS-LAB-GU-001
ASISTENCIAL	VERSION: 2
PREPARACIÓN PARA LA TOMA DE LABOROTARIO DE GLICEMIA PRE, COLESTEROL TOTAL, COLESTEROL HDL, TRIGLICERIDOS, ACIDO URICO, CARBAMAZEPINA, EPAMÍN, ÁCIDO VALPROICO, DIGOXINA.	ACTUALIZACION: 17/08/2018

**Horario Toma de muestra: Lunes a Virnes 6:30 a 8:00 a.m.**  
**Sabados de 7:00 a 8:00 p.m.**

Señor usuario algunos exámenes requieren un ayuno debido a que al ingerir los alimentos, estos tardan alrededor de 12 horas en ser metabolizados. Si se toma la muestra durante este tiempo se miden metabolitos que están viajando en la sangre causando interferencia en la prueba y generando falsos resultados.

#### **SEGUIR ESTAS INDICACIONES:**

- Tener ayuno entre 10 – 12 horas.
- Tomar su última comida entre las 7 a 8 pm
- Tomar solo los medicamentos prescritos por su médico, No tomar medicamentos innecesarios.
- Para drogas terapéuticas, la muestra se toma entre 8-12 horas después de tomada la última dosis del medicamento.
- No hacer ejercicio antes de realizarse la prueba
- No caminar más de dos cuabras
- No consumir licor el día anterior
- Si está tomando un medicamento informar el nombre y la dosis. Tomar solo si es necesario los medicamentos prescritos por el medico
- No fumar antes ni durante la realización del examen
- Si ha recibido medio de contraste dejar pasar tres días